



# REGOLAMENTO DI SALA

(Approvato dal Consiglio Direttivo in data 25/09/2024)

## Articolo 1

Il Palascherma è un bene di cui tutti (Soci, Atleti, Frequentatori, Ospiti) devono avere la massima cura e il massimo rispetto.

Tutti i frequentatori del Circolo della Spada sono tenuti pertanto al rispetto rigoroso delle regole che seguono.

## Articolo 2

Per poter accedere in Sala e svolgere qualsiasi tipo di attività, è obbligatorio avere prima effettuato il tesseramento ed essere in possesso del certificato di idoneità sportiva (non agonistica fino ai 9 anni, agonistica dai 10 anni in su).

## Articolo 3

Per svolgere l'attività tutti gli Atleti devono indossare: tuta da ginnastica o pantaloncini, calzature da ginnastica o da scherma, divisa da scherma.

L'abbigliamento sportivo deve sempre essere pulito, ordinato e consono all'ambiente.

È vietato camminare sul parterre e sulle pedane indossando calzature non adeguate o sporche.

È altresì vietato accedere al parterre calpestando sedie o panche, vanno sempre utilizzate le scale.

## Articolo 4

Tutti gli Atleti sono obbligati ad indossare ed utilizzare divise e materiali a norma FIS o FIE, per il cui acquisto si suggerisce di consultare preventivamente la Segreteria o i Maestri al fine di non scegliere articoli inadatti o di scarsa qualità.

## Articolo 5

Al loro arrivo in sala e prima di andarsene, tutti gli Atleti sono tenuti a salutare i Maestri e gli istruttori presenti.

## Articolo 6

È assolutamente vietato agli Atleti allontanarsi dalla sala senza l'autorizzazione dei Maestri.

## Articolo 7

L'ingresso alla sala d'armi è subordinato al riscaldamento, al lavoro in pedana, al lavoro a coppie, alla parte atletica; non viene tollerato un comportamento che risulti di disturbo all'attività della palestra. Lo svolgimento, il ritmo, la frequenza e la durata delle sedute di allenamento vengono stabilite dai Maestri ed Istruttori, a loro insindacabile giudizio. Le pedane libere vanno tempestivamente occupate, anche affrontando più volte lo stesso avversario, riducendo così al minimo i momenti di pausa e inattività.

## Articolo 8

Tutti gli Atleti sono tenuti a rispettare gli orari stabiliti dai Maestri e dagli Istruttori. Per questo, l'accesso agli spogliatoi deve avvenire qualche minuto prima dell'inizio dell'allenamento.

### **Articolo 9**

Ogni persona che frequenta la palestra è tenuta a dare massima collaborazione e disponibilità, per consentire un comune e sempre più proficuo allenamento.

Tutti gli Atleti devono collaborare al mantenimento della pulizia e dell'ordine del Palascherma, nonché alla sistemazione delle attrezzature al termine degli allenamenti.

### **Articolo 10**

È obbligo degli Atleti cambiarsi all'interno degli spogliatoi, utilizzando questi spazi solo ed esclusivamente a tale scopo, tenendo un comportamento civile ed educato, nel massimo rispetto di tutti coloro che frequentano il Palascherma.

È fatto obbligo agli Atleti di tenere in ordine gli spogliatoi, avendo cura innanzitutto dei propri indumenti e materiali che devono essere riposti nella propria sacca o appesi ordinatamente all'interno degli armadietti o sugli appositi appendiabiti.

### **Articolo 11**

All'interno del Palascherma è tassativamente vietato fumare, usare il cellulare o chiacchierare disturbando gli allenamenti, usare linguaggi scurrili ed offensivi. L'assunzione di bevande e cibi deve avvenire all'interno degli spogliatoi, o in alternativa nello spazio dedicato alla zona bar, garantendo sempre l'ordine e la pulizia degli ambienti.

### **Articolo 12**

Il Circolo della Spada declina ogni responsabilità per smarrimenti, furti o danni subiti da oggetti o cose lasciati all'interno degli spogliatoi e dei propri locali.

### **Articolo 13**

Chiunque si renda responsabile di danneggiamento di cose, attrezzature, suppellettili e infrastrutture del Palascherma, al di là del loro naturale deterioramento, ne risponderà personalmente e ne sopporterà i costi di riparazione e di ripristino.

### **Articolo 14**

Chiunque non rispetti le regole sopra indicate ovvero si renda responsabile di atteggiamenti irrispettosi, ineducati e/o violenti nei confronti dei Maestri, Atleti o personale dell'associazione, verrà immediatamente allontanato dal Palascherma e deferito al Consiglio Direttivo, che delibererà le sanzioni previste dallo Statuto Sociale.

### **Articolo 15**

Per motivi di ordine e sicurezza, i genitori, i parenti e i frequentatori del Palascherma non devono sostare per periodi prolungati all'interno degli spazi riservati agli allenamenti (assalti, lezioni, preparazione atletica); essi vi possono accedere per prelevare i propri figli ed eventualmente relazionarsi con Maestri ed Istruttori su tematiche relative l'attività del Circolo.

Negli altri casi, possono attendere il termine delle lezioni nella zona riservata a tale scopo.

\*\*\*